



LOCAIS
HORÁRIOS
CONTACTOS



DRAGON SPIRIT
DOJO

ÉPOCA 2024/2025

LOCAIS HORÁRIOS CONTACTOS

01 DRAGON SPIRIT DOJO[®]- VILA VERDE

AV. 25 DE ABRIL, 119, VILA VERDE, 2705-902 TERRUGEM - SINTRA

DRAGONSPIRITSINTRA@GMAIL.COM

TM.+351 924 448 616

02 DRAGON SPIRIT[®]- OEIRAS

ASSOCIAÇÃO RANCHO FOLCLÓRICO FLORES DA BEIRA

RUA QUINTA DAS ESTRANGEIRAS, CASAL DAS CHOCAS 2740-212 OEIRAS

DRAGONSPIRITSINTRA@GMAIL.COM

TM.+351 926 019 239

03 DRAGON SPIRIT[®]- MEM MARTINS

RUA DA AZENHA, N. 12, LOJA 7

RUA HORTA DE FANARES, N. 9 LOJA 7, 2725-231 ALGUEIRÃO-MEM MARTINS

DRAGONSPIRITSINTRA@GMAIL.COM

TM.+351 919 957 120

04 DRAGON SPIRIT[®]- RIO DE MOURO

AVENIDA PEDRO NUNES, N° 3, 3A 2635-317 RIO DE MOURO

DRAGONSPIRITSINTRA@GMAIL.COM

TM.+351 924 448 616

WWW.KARATESINTRA.PT

WWW.KARATEOEIRAS.PT

APLICA-SE O TARIFÁRIO PARA REDES MÓVEIS NACIONAIS



DRAGON SPIRIT
DOJO

HORÁRIOS

01 DRAGON SPIRIT DOJO®- VILA VERDE

LEGENDA



Iniciados

Branco a Branco/Amarelo



Turno Hora de Almoço

Todas as graduações



Intermédios

Amarelo a Azul/Vermelho



Turno da Noite

Todas as graduações



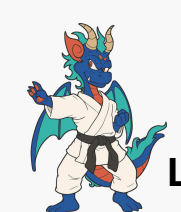
Avançados

Vermelhos a Castanhos



Black Belts

Pretos



Little Dragons

3-6 anos



Mobility & Stretching

Qualquer faixa etária

HORÁRIO

2ª-FEIRA

3ª-FEIRA

4ª-FEIRA

5ª-FEIRA

6ª-FEIRA

12:00-13:00



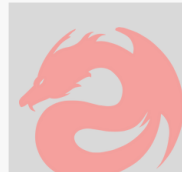
Turno Hora de Almoço



Mobility & Stretching

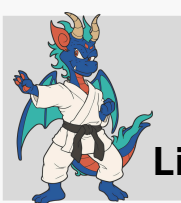


Turno Hora de Almoço

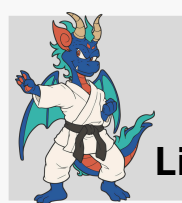


Mobility & Stretching

18:15-18:50



Little Dragons



Little Dragons

19:00-20:00



Intermédios



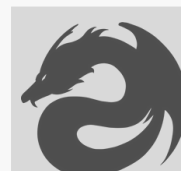
Iniciados



Intermédios



Iniciados



Intermédios

20:00-21:30



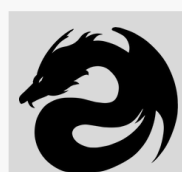
Avançados



Black Belts



Avançados



Black Belts

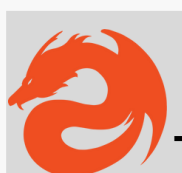


Avançados

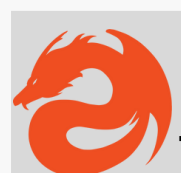
21:30-22:30



Turno da Noite



Turno da Noite



Turno da Noite



DRAGON SPIRIT
DOJO

HORÁRIOS

02 DRAGON SPIRIT[®] - OEIRAS

LEGENDA



Branco a
Laranja/Verde



Intermédios
&
Avançados

Verde e acima

HORÁRIO	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	4ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
18:15-19:00	Iniciados		Iniciados		
19:00-20:30	Intermédios & Avançados		Intermédios & Avançados		














DRAGON SPIRIT
DOJO

HORÁRIOS

03 DRAGON SPIRIT[®] - MEM MARTINS

LEGENDA

 Iniciados	Branco a Laranja/Verde	 Little Dragons	3-6 anos
 Adultos	Todas as graduações	 Avançados	Verde a Castanho

HORÁRIO	2ª-FEIRA	3ª-FEIRA	5ª-FEIRA	6ª-FEIRA
11:00-12:00				
18:10-18:50	 Little Dragons			 Little Dragons
18:30-20:00		 Avançados	 Avançados	
19:00-19:45	 Iniciados			 Iniciados
20:00-21:10	 Adultos			 Adultos



HORÁRIOS

04 DRAGON SPIRIT[®] - RIO DE MOURO

LEGENDA



Iniciados

Todas as
graduações

HORÁRIO

2ª-FEIRA

3ª-FEIRA

4ª-FEIRA

5ª-FEIRA

6ª-FEIRA

18:45-19:45



Iniciados



Iniciados



DRAGON SPIRIT
DOJO